

ESPERIENZE

E-mail del 21 ottobre 2003

Buongiorno!

Volevo raccontarle come sono stata dopo la terapia di ieri e come sto ora.

Ieri quando sono tornata a casa il mal di testa che già avevo nel giro di pochissimo tempo è aumentato tantissimo, anche se un tipo di dolore molto diverso dal solito, accompagnato da un senso di sconvolgimento generale.

La cosa bella è che da quando non sto bene ho un bruciore fisso agli occhi che nei momenti peggiori mi rende difficile anche solo aprirli e chiuderli, e ieri, mentre guidavo per tornare in città, mi sono resa conto che mi sentivo gli occhi freschi e che li "usavo" senza problemi. Questa piacevole sensazione è rimasta anche quando è aumentato il mal di testa e stamane anche meglio. Ho notato anche un netto miglioramento della pelle del viso che è meno impura e ha anche perso il colorito grigiastro degli ultimi tempi.

Questa mattina ho un leggerissimo mal di testa che per ora non è aumentato e oserei dire che non mi dà nemmeno fastidio, il gonfiore e la relativa sensazione di disagio sono rimasti uguali, ma io sono MOLTO fiduciosa e aspetto i prossimi giorni con molto ottimismo.

Ho preso la borsa per la palestra e dopo una settimana in cui non ci provavo nemmeno più oggi ho molta voglia di andarci.

Devo ammettere che quando ho deciso di chiamarla sono stata spinta dalla disperazione e non dalla fiducia nella terapia, pervasa dalla sensazione che nulla riesce a darmi una mano su questa "cosa" che mi fa stare così male.

Ora che ho riacquisito il mio abituale ottimismo, che non mi sento più "schiacciata" dal mal di testa e da tutto ciò che lo accompagna e di conseguenza sono anche più lucida, e soprattutto dopo che sono stata lì, ho ricominciato a pensare che l'idro-colon terapia può fare molto anche per me!

Tutto questo condensato e tradotto è un GRAZIE, di cuore

L. B.

E-Mail del 17 settembre 2003

Chiari, 17.09.2003

Buonasera Sig. Zuccali,

non so se si ricorda ancora di me (probabilmente sì perchè ho fatto diverse terapie da Lei), Le scrivo queste righe per dirLe che sto bene e visto che Lei mi ha aiutato tantissimo a sbloccare la mia situazione (il ciclo c'è; mi scarico regolarmente e sono anche dimagrita ... c'è ancora qualche pecca che non funziona nel verso giusto) La ringrazio infinitamente.

A risentirci, La saluto.

S. F.

Data: venerdì 19 dicembre 2003 20.45.00

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: rinascita

Ciao Dottore, sono Paola ho pensato di mandarti un mail xche'ora e' tardi x telefonare ed aspettare fino a lunedì ,così ho pensato di mettere giu' due righe. Dopo la terapia mi sento una persona "felice"(e' tra virgolette la parola x il semplice fatto che....) ho la netta sensazione di essere rinata, di vedere e di vivere molte cose x la prima volta e questo stato d'animo mi piace molto ho voglia di cambiare e di stare bene con me stessa, voglio che tutto questo non sparisca ed anzi migliori. E' fantastico non ho piu' ansia ,agitazione, la mia mente e' libera da paure, fobie. Mi sento forte pronta ad affrontare meglio le situazioni della MIA vita. Io esisto e sono FORTUNATA grazie al TUO prezioso aiuto, non ci sono parole per dirti realmente quello che provo, e' difficile x me spiegare ma mi auguro che le persone che mi conoscono percepiscono la mia serenita' e gioia di vivere e scoprire. Ora ti lascio, a presto F. PAOLA

P.S. ti aspetto a sorseggiare un buon scotch ...

Data: lunedì 19 aprile 2004 18.07.27

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: DA Z. BARBARA

BUONGIORNO,

VORREI DARE UNA BELLA TESTIMONIANZA ALLE PERSONE CHE COME ME CREDONO DI NON AVERE PIU' NESSUNA SPERANZA.

HO TRENTATRE ANNI E DA 20 HO SOFFERTO DI MAL DI TESTA. IL MIO PELLEFRINAGGIO E' STATO LUNGO E TRAVAGLIATO. QUANDO PENSAVO DI NON AVERE PIU' NESSUNA SPERANZA SONO STATA INDIRIZZATA DAL DOTTOR ZUCCALI PER L'IDROCOLONTERAPIA. HO ESITATO MOLTO PRIMA DI CHIAMARLO.

DOPO 3 SEDUTE DA LUI IO HO AVUTO IL MAL DI TESTA SOLO UN GIORNO IN DUE MESI!!!

PROVATECI, NON ARRENDETEVI MAI!!!

BARBY

Da: Simona

Data: 17/04/05 13:14:54

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: la mia esperienza

Sin da piccola ho avuto problemi di stitichezza ma negli ultimi anni la situazione è andata peggiorando (ho 30 anni).

2 mesi fa, tornata da un viaggio di piacere, in 3 settimane sono andata in bagno solamente 2 volte e solo con l'aiuto di lassativi. Una conoscente mi ha subito detto di fare l'auto-idro-colon-terapia che mi avrebbe aiutato molto.

Ho già fatto 4 sedute e i risultati sono sorprendenti.

Fisicamente perché ho sentito il mio colon pulsare come il battito del cuore, la mia pancia "brontola" ciò che da tempo non succedeva più, le mestruazioni dopo un anno e mezzo sono arrivate da sole senza l'aiuto di pastiglie e ora digerisco come ogni essere umano dopo aver mangiato. Ho perso 4 kg mangiando regolarmente come ho sempre fatto. Queste cose per me sono "magie".-

Emozionalmente è bellissimo, mi sono nate varie emozioni e sensazioni. Da tempo non sapevo cosa significasse piangere e ho pianto, mi è nata rabbia, anzi mi è uscita la rabbia che da tempo tenevo dentro di me facendomi male. Mi è rinata la voglia di provare emozioni, quelle che nascono guardando un tramonto, quelle che provi incontrando l'uomo che ami, quelle che senti ascoltando una canzone.

E' un'esperienza che bisogna vivere, l'intestino è un pozzo di risorse bellissime ma se lo trascuriamo e non gli diamo l'importanza che ha può diventare il nostro nemico numero 1 e "ucciderci".

Disagi durante la terapia? Nessuno, sono persone molto professionali e capaci di mettervi a proprio agio.

Simona.

Da: elsa

Data: 06/09/06 08:17:24

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: con tanti saluti

Ho deciso di scrivere questa mail perché sento il bisogno di ringraziare chi ha contribuito a cambiare la mia qualità di vita. Lo avete fatto con tutta la disponibilità e sensibilità possibili. Sono arrivata da voi quando non sapevo più che pesci pigliare, il mal di testa e la cattiva digestione erano il mio pane quotidiano. La mia stitichezza cronica era sempre stata da tutti sottovalutata! Da voi ho trovato in un ambiente discreto, anche quando sembravo "un caso difficile", un sostegno e tanta fiducia. Sentire di nuovo il mio corpo e il mio intestino che "parla" è proprio una gran soddisfazione. Per tutto questo grazie ancora di cuore,

Elsa

Da: Emanuela

Data: 21/03/2009 22:13:24

A: info@idrocolonterapia.net

Oggetto: finalmente ho sconfitto la candida

eccomi qui a dire al mondo intero che "finalmente ho sconfitto la candida" ! Ormai non speravo più di liberarmi da quella nemica fastidiosa che continuava a tornare a trovarmi ... e chi ha avuto problemi di candida sa bene di cosa sto parlando. Dopo circa 2 anni di cure interminabili (creme, lavande, pastiglie etc...) disperavo davvero di riuscire a liberarmene. Ho cambiato più volte ginecologo, ho completamente modificato la mia alimentazione, ho provato l'omeopatia e l'erboristeria... insomma di tutto. Ciò nonostante eccola che si ripresentava puntualmente ogni 2- 3 mesi. La cosa che maggiormente mi demoralizzava era la

superficialità dei medici a cui mi rivolgevo per questo problema: tutti mi dicevano o mi facevano capire che " è un problema insignificante, che non c'è una cura vera e propria per le recidive". Ma come ? Fanno i trapianti, curano i tumori e non riescono a farmi andare via questo maledetto fungo !!!!! Il mio morale era davvero a terra. Poi un giorno, mentre facevo delle ricerche in internet, ho letto di una ragazza che consigliava l' idrocolonterapia. All' inizio ero un pò titubante: internet è una grandissima risorsa, ma c' è anche una marea di spazzatura... "e se si tratta di una bufala ?" ho pensato. Dapprima ho accantonato l' idea perchè mi insospettiva il fatto che nessun medico a cui mi ero rivolta mi avesse consigliato questa pratica. Avevo paura che mi facesse male anzichè bene !! (quanto mi sbagliavo). Poi dopo circa 1 mese mio marito mi dice di aver parlato con un collega di lavoro che ha il problema del "colon irritabile" e che periodicamente si sottopone ad idrocolonterapia. Questo era il "là" che aspettavo... avevo provato di tutto e allora perchè non provare anche questo ? Cercando su internet ho trovato il sito della NOVA SALUS. Sito davvero ben fatto, ti spiega bene di cosa si tratta. Chiamo e prendo l' appuntamento. Prima di entrare nello studio per la prima volta ho quasi avuto un ripensamento: "che vergogna" mi dicevo. Poi apro la porta e mi trovo davanti due persone davvero squisite. Ti mettono subito a tuo agio e ti spiegano bene come si svolge la seduta. Ci sono due stanze per le sedute di idrocolon, ogni stanza ha un lettino accanto alla macchina ed un separè dietro al quale ti spogli (resti vestita sopra). Sono davvero organizzati bene: dietro al separè c' è un comodissimo porta abiti. Lì trovi delle ciabatte e delle mutandine usa e getta. Dopo esserti preparata ti siedi sul lettino, vieni coperta con un telo monouso ed inizia la seduta. L' operatore ti inserisce una piccola cannetta (non senti davvero niente) a cui poi collega un tubo che finisce nella macchina. E' tutto assolutamente igienico ed inodore. Non abbiate paura ! Uno che non ha mai provato si immagina chissà che cosa, ma vi assicuro che non è così. Anzitutto la vergogna sparisce in un baleno, perchè il personale è davvero professionale. E poi non immaginatevi niente di doloroso. E' tutto molto naturale ! Durante la seduta inoltre ti danno utilissimi consigli per risolvere il tuo problema, primo fra tutti utili consigli sull' alimentazione. Finito la seduta, che dura circa 50 minuti, ti metti le tue bellissime ciabattine e vai dritta in bagno. Anche qui sono davvero attrezzati bene: copri-wc usa e getta (igiene massima, davvero lodevole) ed il bidet con il detergente intimo per lavarti. Non ti fanno alcuna fretta. Puoi prenderti tutto il tempo che ti serve. Io sono rimasta veramente soddisfatta. Pensate che faccio quasi 1 ora di strada per raggiungere la NOVA SALUS ma devo dire che ne vale davvero la pena. Non solo ho finalmente trovato una soluzione al mio problema ma ho anche trovato dei professionisti davvero in gamba che hanno saputo aiutarmi e consigliarmi davvero bene. La mia vita è finalmente cambiata, adesso sono quasi 8 mesi che non ho la candida e mi sembra di avere iniziato una nuova vita.

Emanuela C

Da: Andrea

Data: 21/12/2010 18.18.31

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: esperienza idrocolon terapia

Salve sono Andrea, qualche settimana fa ho portato la mia ragazza Simona ha fare il trattamento nel vostro centro, siamo venuti quasi per gioco perché non sapevamo di cosa si trattasse ne che benefici poteva portare, ma la curiosità e le esperienze positive di altre persone ci hanno dato la spinta decisiva per provare.

Devo dire che ci siamo trovati molto bene, a nostro agio e tranquilli, in più siamo riusciti a risolvere un problema che la mia ragazza aveva da un paio di anni e non sapevamo nemmeno che si potesse risolvere con la vostra terapia.

Siamo molto soddisfatti dei risultati e anche io sto pensando di sottopormi al trattamento.

Grazie mille e a presto.

Da: mattia

Data: 20/01/2011 11.48.01

A: info@idrocolonterapia.net

Oggetto: MATTIA

Buongiorno Roberto,

sono Mattia, sono venuto da lei a fare la terapia venerdì scorso, si ricorda di me?

Le volevo dire che mi sono trovato molto bene e che ho sentito i benefici della terapia già il giorno seguente, mi sento più lucido mentalmente ed ho una sensazione di benessere che mi permette di essere più attento alla mia alimentazione e al mio stile di vita.

Grazie ai suoi consigli mi sto rendendo conto che ciò che mangio influisce oltre che sul fisico, anche sul mio stato d'animo.

Infatti da quando seguo la regola che mi ha dato sul non mescolare determinati cibi durante il pasto, la digestione è migliorata e mi sento più energetico, magari le racconterò meglio la prossima volta che ci vediamo.

Avrei intenzione di fare almeno un'altra terapia, volevo chiederle se mi può dire quando sarebbe possibile.

La ringrazio e le auguro una buona giornata,

Mattia

Da: Gloria

Data: 04/10/15 17:12:55

A: info@idrocolonterapia.net

Oggetto: RELAZIONE DEL 4 OTTOBRE 2015

Racconto una case history che ha per oggetto "una stipsi durata 40 anni " .

Mi auguro possa essere d'aiuto a coloro i quali vivono analogo problema e si trovano in oggettive difficoltà per non avere trovato alcuna seria soluzione ad esso.

Dall'età di 30 anni ho vissuto il problema della stipsi ricorrendo quotidianamente a rimedi di ogni genere : lassativi, purganti, supposte di glicerina, ecc.

All'età di 70 anni, ben portati ma pur sempre 70, mi sono trovata a dover affrontare 2 terribili blocchi intestinali nell'arco di 2 mesi . Non riesco a liberarmi neppure con poderosi clisteri. Pertanto si è resa indispensabile una decisione che portasse ad una soluzione vera e possibilmente definitiva. Ma quale ?

In questi casi ci si rivolge al proprio medico di base , alle amiche, ai medici specialisti , alla ricerca disperata del consiglio "vincente", possibilmente in grado di dare risultati certi , rapidi, poco costosi , non invasivi . Sono stata sottoposta a tutti i controlli clinici preliminari : gastroscopia, colonscopia, esame delle feci., ecc. Esiti negativi.

Mi sono quindi avvicinata alla idrocolonterapia a seguito dei convincenti suggerimenti di una conoscente, la quale sembrava essere bene informata. Mi ha indicato la Nova Salus di Montirone. Mi ha spiegato cosa sarebbe accaduto durante la terapia medesima . La Signora in questione non aveva mai sofferto , per sua fortuna, dei miei problemi di stipsi cronica. Vi si sottoponeva da alcuni anni con cadenze regolari perché il lavaggio intestinale praticato , oltre a darle benefici ai disturbi **dell'intestino, purificava l'intero organismo .**

Queste le sue parole.

Ho deciso di tentare anche questa possibilità.

Debbo dire che mi ci sono avvicinata titubante e anche poco convinta di poter ottenere i risultati sperati. Del resto per me, in difficoltà da 40 anni, l'idea che potesse esistere una soluzione ad un problema così pesantemente cronicizzato, era poco verosimile. Occorreva davvero un miracolo. !

Questo il mio percepito.

Roberto, di Nova Salus, mi ha spiegato sin dal primo incontro che non era possibile definire in anticipo quante sedute sarebbero state necessarie per ottenere il risultato.

Mi ha assicurato che, seguendo il percorso secondo le regole, i must, da loro indicati, il risultato sarebbe stato CERTAMENTE RAGGIUNTO !

Dal canto mio ce l'ho messa tutta : determinazione, serietà, impegno !

Il risultato è stato davvero raggiunto ! Con grande soddisfazione perché per me, davvero, si è trattato di un miracolo: le funzioni intestinali si sono normalizzate ormai da un paio di mesi e mi auguro che tutto continui così!

Grazie

Da: monica

Data: 13/02/2016 15.43.02

A: info@idrocolonterapia.net

Buongiorno! Vorrei lasciare la mia testimonianza raccontando brevemente la mia esperienza. Ho 49 anni, da molti anni soffro di stitichezza, questo e' il motivo principale per cui ho optato per l' idrocolonterapia, sinceramente ero un pochino scettica, pensando che mi avrebbe risolto il problema solo momentaneamente. Mi sono sottoposta a due sedute a distanza di una settimana una dall'altra e sto benissimo....i problemi che mi ha risolto sono molteplici: ora mi scarico regolarmente, mi sono passati dolori a schiena e spalle che ormai pensavo cronici, il prurito fastidioso che avevo dopo i pasti, causato da una scorretta alimentazione e' passato, non ho piu' avuto sudorazioni notturne probabilmente premenopausa e la pelle del viso e' molto piu' luminosa, mi sento molto attiva e non avverto spossatezza, di conseguenza sono sempre di ottimo umore e il bello e' che tutti se ne accorgono che qualcosa in me e' cambiato in modo positivo. Da subito ho seguito i consigli alimentari che mi sono stati dati, poche e semplici regole e con gran piacere e sorpresa e soprattutto senza fatica, ho perso 5 Kg..E' sicuramente un'esperienza che consiglio a tutti, oltretutto vi accoglieranno persone carinissime che vi faranno sentire subito a vostro agio.....ora che sto veramente bene, mi rendo conto di quanto stavo male prima....GRAZIE DI CUORE e arriverci.

Da: i 3

Data: 16/02/17 19:54:07

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: Esame

Ciao sono C. E. ,grazie a questa terapia ho avuto un graduale aumento di forma fisica,per esempio,molto meno stanchezza e meno stress,ma altrettanto un serenita mentale che prima non avevo,sentendomi più sereno e molto meno nervoso.praticando palestra ho riscontrato un aumento di forza in tutti gli esercizi ed un recupero post allenamento molto più veloce.grazie mille a presto

Da: S B

Data:16/02/17 18:41:12

A: novasalus@bresciaonline.it

Oggetto: Strepitosa

Buonasera sig Zuccali.. volevo ringraziarla molto per strepitosa terapia effettuata . Avevo una vaga conoscenza di questa terapia ma mi sono avvicinata con molta positività. Devo dire che sia a livello fisico che mentale mi sento decisamente meglio. Affetta da due patologie autoimmuni . Sarcoidosi e connettivite e forte stitichezza. Mi ha aiutato molto soprattutto nella mia fortissima stanchezza ma è migliorato tanto anche intestino
Grazie di cuore.
Sabrina

Da: F. B.

Data: 08/11/18 11:40:59

A: info@idrocolonterapia.net

Oggetto: Recensione di Fabio.

Buongiorno Roberto vorrei lasciare la mia testimonianza riguarda al tuo trattamento.

Buongiorno a tutte e a tutti, ho eseguito la idrocolonterapia presso la struttura Nova Salus. L'ho fatta per capire di più "me stesso" sul discorso alimentare e correggere eventuali errori. E ed è stata veramente un'esperienza positiva che ha portato i risultati previsti in pochi giorni e sono in continuo miglioramento. Sono alto 1,73 ed ero 84 kg e faccio palestra, ora dopo 3 settimane sono 80 kg e i consigli dati da Roberto sono ottimi e sto molto meglio senza grandi stravolgimenti, solo piccole correzioni ma giuste. La prima sensazione che ho captato nel suo studio è igiene a 360 gradi e non a meno la professionalità di Roberto mi ha messo davvero a mio agio, sempre in anticipo su ciò che c'è da fare e che lui farà, sensibile e in grado di spiegare le cose come stanno con tranquillità e chiarezza senza entrare per forza in termini medici strani. Una esperienza davvero positiva ed utile che mi ha fatto stare bene fin da subito nonostante il mio intestino non è assolutamente messo male, tanto è vero che in una sola seduta siamo a posto e ci rivedremo fra un anno, ed anche qui è sinonimo di onestà da parte sua, in quanto sappiamo benissimo quanti "cialtroni" ci chiedono più sedute e noi da ignoranti in materia ci fidiamo. O no? Io ringrazio di nuovo Roberto per il lavoro fatto e ci vediamo alla prossima...arrivederci a tutte e tutti.

Da: A. A.

Data: 05/08/20 09:59:36

A: info@idrocolonterapia.net

Oggetto: Feedback di Anna

Buongiorno Roberto,

ieri sera ho sentito di scriverle perché i dolori addominali che mi perseguitavano da qualche giorno sono praticamente spariti, grazie al Suo intervento e alle Sue attenzioni, lasciandomi un senso di sollievo e di calma. Non ero per niente convinta di presentarmi al secondo trattamento nelle condizioni in cui mi trovavo ma, dopo averla chiamata, mi sono sentita rassicurata e mi sono affidata alla Sua competenza che avevo già riscontrato al primo incontro. Ho notato fin da subito, infatti, la Sua esperienza unita ad un grande intuito nel riconoscere i miei bisogni e le mie difficoltà. L'idrocolonterapia è stata, per me, molto più di un lavaggio intestinale e Lei è stato un Professionista capace di accompagnarmi in ogni attimo di questo viaggio che ha portato benessere nella mia vita.

GRAZIE DI CUORE con UN GRANDE SORRISO!

Anna

P.S.: può pubblicarlo sul sito, se vuole :-)

Tanti saluti sinceri

Da: F. A.

Data: 23/02/22 20:15

A: info@idrocolonterapia.net

Oggetto: mia storia

Ciao Roberto,

Eccoti la mia recensione/storia

"Stitichezza ostinata fin dalla nascita, a 28 anni in seguito ad una colon tac scopro di

soffrire di dolico megacolon. I medici parlano di me come di un caso senza speranza, descrivendo un intervento chirurgico come unica possibile soluzione. Io non mi arrendo, mi rivolgo a Roberto che già da tempo conoscevo, sì, perché anche in adolescenza lui mi aveva già aiutata molto. Fatto sta che ci torno, questa volta con più costanza. Gli racconto la mia storia, lui mi ascolta e mi accoglie come solo lui sa fare. Mi fa sentire a casa, mi dà speranza, ma soprattutto, alle parole fa seguire i fatti. Iniziamo così un percorso di idrocolonterapie, che lui svolge in maniera maestrale, aiutando così il mio intestino al movimento, insegnandomi a riconoscere e gestire lo stimolo, favorendo la mia peristalsi e insegnandomi così tante cose come solo un maestro può fare. Beh, nel giro di pochi mesi ho raggiunto una sorta di regolarità, situazione che, io definisco miracolo. Sto molto meglio, il mio colon sembra il colon di qualcun altro, finalmente risponde e si comporta come un colon normale. Io sono così grata a Roberto per la persona che è, per il professionista che è, per il suo ascolto, per il lavoro che svolge, per la passione e l'amore che ci mette, per come lo fa. Tutto curato nel minimo dettaglio. Non si può spiegare a parole. Lui sorride quando dico che mi ha guarita e dice che ho fatto tutto io, in realtà senza di lui nulla sarebbe stato possibile. Quando dico che mi ha cambiato la vita, lo intendo sul serio. Eternamente grata.

Francesca

Da: Stefania

Data: 02/11/2022 18.43.

A: info@idrocolonterapia.net

Buongiorno,

Mi chiamo Stefania e ho 54 anni; scrivo questa mail perché vorrei condividere la mia esperienza. Ho contattato il Dr. Zuccali nei primi giorni di settembre dopo che in Pronto Soccorso mi era stata diagnosticata una Coprostasi colica e data una cura a base di medicinali. Ho preferito invece trovare un'alternativa più naturale, che non solo mi aiutasse a risolvere il problema ma che mi facesse ritrovare benessere psico-fisico. Ho subito trovato una persona gentile e disponibile a dissipare ogni eventuale dubbio e ad accompagnare il paziente con professionalità durante la terapia. Già dalla prima seduta mi sono sentita molto meglio, più leggera e attiva. Insieme al percorso di idrocolonterapia sto seguendo dei semplici consigli alimentari che mi ha dato il Dr. Zuccali: in meno che non si dica ho perso 4kg senza nessuno sforzo o particolari sacrifici e assicuro che negli anni ho fatto molteplici tentativi per perdere quei chiletti di troppo che mi creavano senso di gonfiore e disagio. Continuo con piacere questo percorso perché mi fa stare bene e lo consiglio veramente a tutti! Certo che superare l'imbarazzo iniziale non è per niente facile, ma la professionalità, la serietà e la disponibilità che si trovano in Nova Salus aiutano. Un grazie enorme
S.U.

Da: Daniela

Data:13/09/23 20.51

A: novasalus@idrocolonterapia.net

Buonasera, volevo ringraziarla per avermi aiutata, da quando ho fatto la terapia mi sento molto meglio, sono centrata e mi è passata la fame nervosa e i suoi suggerimenti per l'alimentazione sono stati davvero preziosi, ho già lasciato andare un paio di chili 😊

Grazie di cuore 🙏

Buona serata 🌸 🌙

PS:poi la chiamerò per fissare un appuntamento per mia sorella e mio padre...il sabato mattina perché mia sorella viene da Milano e riesce solo il sabato, le sto facendo una bella pubblicità 😊 mi sono trovata benissimo, Candida aveva proprio ragione, lei è una persona speciale 😊

A presto 🙌

Daniela